NPO 法人神戸オレンジの会
「40 代・50 代のひきこもりの子を持つ親の会」

ひきこもり状態が長期化し、ご本人が 40 代・50 代になると、親御さんもご高齢となり、これまでとは違った悩みや課題が生じてきます。

> 「このまま親が年をとっていったら、どうなるのだろう」
> 「親がいなくなった後、本人の生活はどうなるのだろう」
> 「長い間状況が変わらず、これから何を考えていけばよいのかわからない」

こうした思いを抱えていても、同じような状況にある家族と出会い、率直な気持ちを話す機会は、決して多くありません。

NPO 法人神戸オレンジの会では、ご本人が 40 代・50 代のひきこもり状態にある親御さんを対象に、「40 代・50 代のひきこもりの子を持つ親の会」を毎月開催しています。

この会では、「解決方法」や「正解」を探し求めることよりも、同じような状況にある親御さん同士で、それぞれが抱えている思いや現実について、ゆっくりと語り合うことを大切にします。

> **私たちが目指しているのは、「もうどうにもならない」とも言えて、**
> **それでも「また来月会いましょう」と言える場です。**

話したくないことを無理に話す必要はありません。ほかの方の話を聞いているだけでも構いません。

親御さん自身のこれからの生活や、親亡き後のことも含め、一緒に考えていける場にしたいと考えています。

開催について

日時　毎月第 2 火曜日　午後 2 時〜4 時
会場　長田区文化センター別館ピフレ（ JR 新長田駅前 ）
対象　40 代・50 代のひきこもり状態にあるご本人の親御さん
進行　NPO 法人神戸オレンジの会 理事長 藤本圭光（ 精神保健福祉士・社会福祉士 ）

参加について

この親の会は、NPO 法人神戸オレンジの会 会員を対象としています。

初めて参加を希望される方は、入会前の無料面談にてご家庭のご様子や思いをお聞かせください。こちらからは、神戸オレンジの会の活動や会員制度についてご説明します。

面談後、入会された方が親の会にご参加いただけます。

※会員外の方が親の会に参加することはできません。

会費

入会金	**10,000 円**
月会費	**6,000 円**

この会で大切にしたいこと

> この会は、ご本人の長いひきこもり生活の中で親御さんが感じてきたこと、今困っていること、これから心配していることなどを、それぞれのペースで話していただければと思います。
>
> 話したくないときには、話さなくても構いません。
>
> それぞれのご家族の事情や考え方を尊重しながら、安心して過ごせる親の会を続けていきたいと考えています。

お問い合わせ・入会前面談のお申し込み

NPO 法人神戸オレンジの会
〒653-0803　神戸市長田区前原町 1 丁目 5-6（市営地下鉄上沢駅 徒歩 8 分）
電話・FAX　078-515-8060　E メール　kobe.orange@gmail.com　藤本まで
※来所相談時は留守番電話になっておりますので、メッセージをお願いします。
ホームページ　www.kobe111.jp