

ひとりじゃないよ

参加  
無料

# オンラインスペース フェニックス

家などでひきこもっている当事者のための  
オンラインの居場所を毎月開催しています。



ビデオオフやアバターでの参加、  
文字だけの参加もOK!



## 令和8年度 日程 週末の午後に開催予定※

4/11 (土)	5/9 (土)	6/14 (日)	7/11 (土)
8/8 (土)	9/12 (土)	10/17 (土)	11/14 (土)
12/12 (土)	1/9 (土)	2/13 (土)	3/13 (土)

※都合により変更になる場合があります。

### 使用アプリ

オンライン会議用のZoomか、仮想空間で交流するoVice (メタバース) を使用します。ビデオ、音声、チャットいずれの利用も可能です。

### URL

申し込みをいただいた方に、メールでお知らせします。

### 対象

兵庫県内在住・在勤のひきこもりの当事者・経験者などで、お会いしたことのある方が支援者などから紹介のあった方 (県外の方の参加も可能です)

### お申し込み

Googleフォームで受け付けています。  
<https://forms.gle/tnbbWEWvw3bXTMAi6>

### 参加費

無料

流れや、参加のルールは、ポータルサイトでご確認ください。

[https://hyogo-hopstepjump.info/information/onlinespaces/onlinespace/phoenix\\_26/](https://hyogo-hopstepjump.info/information/onlinespaces/onlinespace/phoenix_26/)



申込

ご参加  
の流れ

### 問い合わせ・主催

特定非営利活動法人 グローバル・シップス こうべ メール: [online@global-ships.net](mailto:online@global-ships.net)

令和8年度・兵庫県ひきこもり状態にある者を対象としたオンライン居場所の開設業務として開催します。