



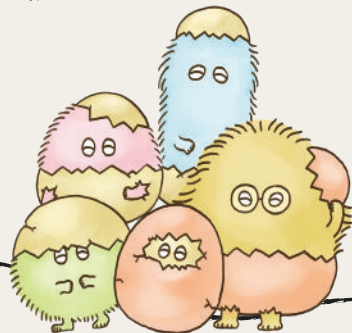
経験者から学ぶひきこもり

支えあうための一歩



いつでも・だれにでも・どの年齢からでも起こりうる
“ひきこもり”。その数は全国で146万人にのぼる
とも言われ、特別なことではありません。
“ひきこもり”への理解を深め、当事者やその家族を
孤立させないために何が必要なのか、
一緒に考えてみませんか。

together



神戸ひきこもり支援室
イメージキャラクター「これカラ」

開講期間

2025年9月1日(月)~11月30日(日)

※視聴申し込み者にパスワードをお送りしますので、上記期間中にご視聴ください。

参加料
無料

ゲスト



船越明子さん

(神戸市看護大学教授・精神看護学)



実際にひきこもりを
経験された方3名

進行



南かおりさん

(ラジオ関西「青春ラジメニア」パーソナリティ)

視聴申し込みは
こちらから



○入門編
「“ひきこもり”とは？」

○経験者座談会
「一歩踏み出したきっかけは？」

○支え合うために
「神戸ひきこもり支援室の取り組み」

内容

市民向けオンライン講演会を受講された方へ
「ひきこもりサポーター養成講座」のご案内をしています

講座
日程

日時 令和7年12月11日(木) 13:30~16:30

会場 神戸市総合福祉センター4階 第5会議室

対象者 神戸市在住・在勤の方で、本講演会を受講済の方