

朝来市ひきこもり自立支援委託業務

居場所



つうしん

暖かい日が続き、ようやく春の訪れを感じています。

『居場所いろは』スタッフの諏訪です。

こんな日はカーテンや窓を開けるだけでも気持ちが軽くなりますね。

新年度からは金曜日、午後の開所がなくなり、

(月)(水)(金)の9:00~12:30のみの開所となります。

ポカポカ陽気の中、気が向いた時にいつでもふらっとお立ち寄りください。

あったかいお茶でおもてなしします 🍵



いろはには
話を聞いてくれる
スタッフがいます

いろはには
一人になれる
空間もあります



『居場所いろは』は不登校やひきこもりの方のためのフリースペースです。

外出しづらい方、ご本人やそのご家族など、どなたでもご利用可能です。

行きたいなという気持ちの時に、開所時間内ならばいつでもお越しください。

また、ご自宅にいながらにして気軽に繋がれたらとの思いから、
公式LINEでの相談、Instagram等のSNS、YouTube配信もしています。

(QRコード、もしくは「居場所いろは」で検索をお願いします)

※ご希望があればご自宅への訪問も可能です。(朝来市委託事業として)



公式LINE



HP、各種SNS、YouTubeはこちらから

令和7年4月～6月の予定はこちら・・・

開所日時は・・・ 毎週月曜日・水曜日・金曜日 9:00～12:30 です。

☆令和7年度は午前中のみの開所となります

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

居場所



○5月5日(月)は祝日のためお休みです。

不登校・ひきこもりの当事者と、そのご家族では抱えている悩みがまるで違うと言われています。

『居場所いろは』では、そのどちらの思いも大切にしています。

《当事者の方》

- まずは無理のない範囲でこの場所をご利用ください。
- ここでは家の中と同じように過ごしていただくことが出来ます。
- ただ過ごし方は同じでも、環境が変わることで気持ちに変化があるかもしれません。
- 話したい気持ちになればスタッフと話せますし、そうでなければこちらからは無理に話しかけません。
- 悩んでいる人も悩んでいない人も、『居場所いろは』はどなたでも自由に過ごせる場所です。



《ご家族の方》

- いま抱えている気持ちをこちらでお聞かせいただけませんか。
- 当事者さんとは別の時間に、お茶を飲んでゆっくりお話を伺うことも出来ます。



お電話かメール、SNSのメッセージなどで
まずはお気軽にご連絡ください。

☎ 080-4978-4566 (平日9:00～17:00)

✉ ibasho.iroha@gmail.com

(メール・メッセージへの返信は原則開所日にします)

本事業は、朝来市ひきこもり対策推進事業実施要綱に基づき
NPO法人ぷろじえくとPlusが委託を受けて実施します。