

第10回 フルムーンin兵庫 定例会

家族が最初の支援者になるために：5つのステップ 「ひ・き・こ・も・り」

10/29

※水曜日

【時間】

14:00～15:30

※オンライン（Zoom）開催

【主催】

フルムーン in兵庫

ひきこもり
なんでも相談・応援窓口

フルムーンin兵庫は毎月専門家の方々をお招きし、オンライン会（ひきこもりについてのなんでも相談室）を開催しております。

【講師】加藤隆弘 氏

北海道大学大学院 医学研究院 精神医学研究室 教授

ひきこもり研究ラボ@九州&北海道大学 代表

鹿児島県出身。2000年九州大学医学部卒。九州大学病院，牧病院，鮫島病院で精神科研修後，2005年精神分析訓練と精神免疫学研究を開始。2008年「心の応急処置」を国民に普及すべくメンタルヘルス・ファーストエイド・ジャパンを立ち上げ。ジョンスホプキンス大学精神科・九州大学レドックスナビ研究拠点特任准教授，九州大学医学部精神科准教授を経て，2025年4月より現職。

専門はうつ病，ひきこもり，精神分析，集団精神療法，精神免疫学。心の見える化と精神疾患の偏見除去による未来の明るい精神医療システム構築を目指している。

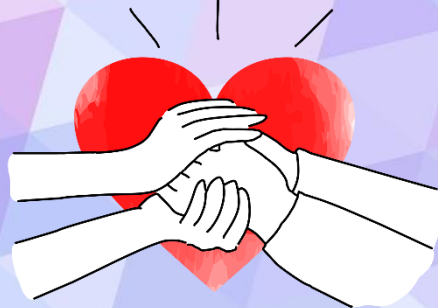
著書に『みんなのひきこもり』（木立の文庫，2020年），『精神分析と脳科学が出会ったら』（日本評論社，2022年），『逃げるが勝ちの心得』（木立の文庫，2023年），『働く人のためのメンタルヘルス・ファーストエイド実践ガイド』（メディカ出版，2024年）など。

【ファシリテーター】阿部さき子 氏

クッシーラ訪問看護ステーション代表

【対象】ひきこもりに関心のある方

【参加費】無料



申し込みフォーム

フルムーンin兵庫

お問い合わせ・申し込み

TEL 080-5700-8102

✉ matsui_akashi@yahoo.co.jp

Googleフォーム <https://forms.gle/QMH8yQmkXQVYkjeb6>

お申込みいただいた方に、ZoomURLを送付させていただきます。

