

次回は **5月22日(木)**



● 過ごし方(予定)

● オープニングテーマ「リフレッシュ方法・リラックスするとき」

● 自由時間

● 終わり

開催スケジュール

2025.4 ~2026.3 毎月第4木曜日開催

予定が変更になった場合は「兵庫ひきこもり情報ポータルサイト」にてご案内いたします。

4/24^木

5/22^木

6/26^木

7/24^木

8/28^木

9/25^木

10/23^木

11/27^木

12/25^木

1/22^木

2/26^木

3/26^木

MUSUBIでは、通話での過ごし方や、やりたいことをみんなで決めています。参加者の方に合わせて、雑談、ゲーム、言葉遊び、謎解きなど楽しく過ごします。ぜひお気軽に参加してみてください。



詳細はこちらへアクセス



MUSUBI サイト