

次回は 1月22日(木)



過ごし方(予定)

オープニングテーマ「ととのえる話」

心・体・暮らしの中で“ちょっと整えたいこと”について

自由時間

終わり

開催スケジュール

2025.4
～2026.3 毎月 第4木曜日 開催

予定が変更になった場合は「兵庫ひきこもり情報ポータルサイト」にてご案内いたします。

4/木
24

5/木
22

6/木
26

7/木
24

8/木
28

9/木
25

10/木
23

11/木
27

12/木
25

1/木
22

2/木
26

3/木
26

MUSUBIでは、通話での過ごし方や、やりたいことをみんなで決めています。参加者の方に合わせて、雑談、ゲーム、言葉遊び、謎解きなど楽しく過ごします。
ぜひお気軽に参加してみてください。

詳細はこちらへアクセス



MUSUBI サイト