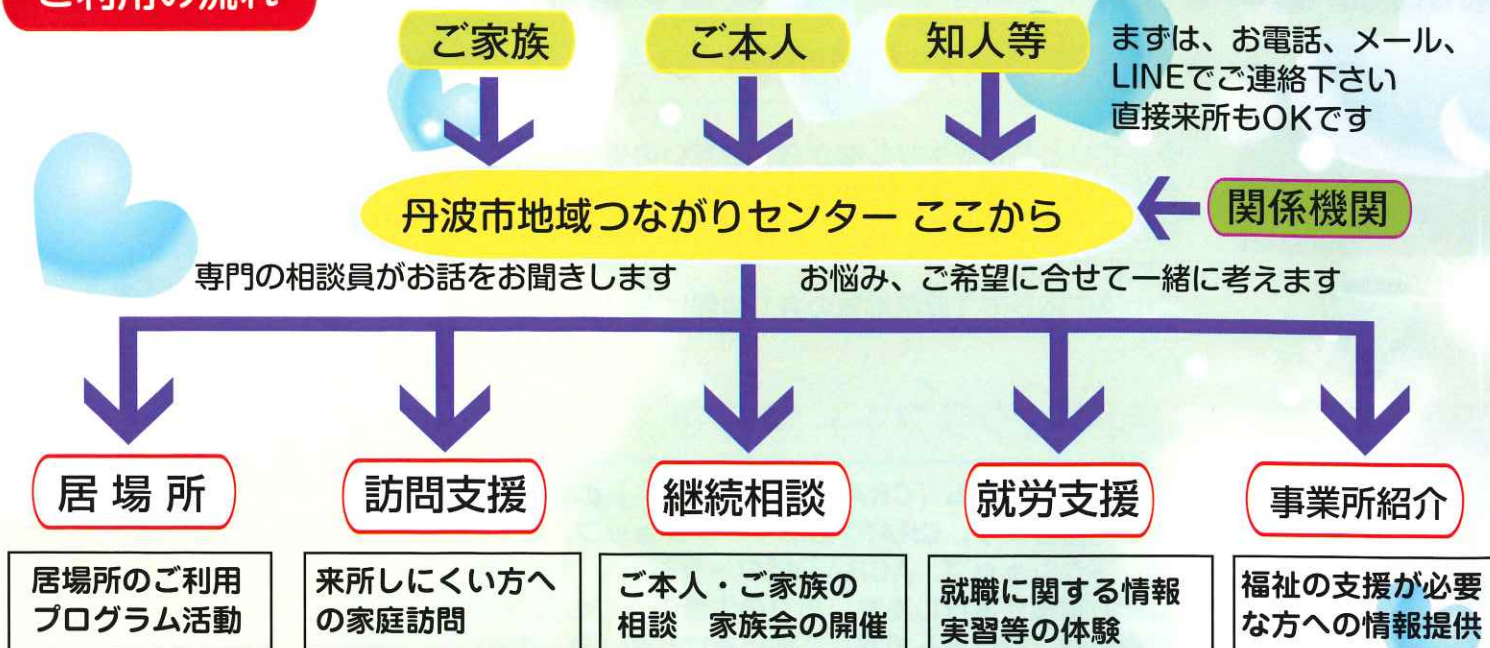


ご利用の流れ



丹波市 地域つながりセンター ここから

開所日時 10時00分～16時00分

毎週5日開所 月に4日は土曜・日曜・祝日を開所

〒669-3642 兵庫県丹波市氷上町香良42番地

☎ 0795-86-7101 📠 080-9890-9611

✉ plat01@nexsta.jp 💻 <https://tamba-ibasyo.com/>

丹波市地域つながりセンター ここから

検索

SNSでも情報発信しています



Instagram インスタグラム



Facebook フェイスブック



X エックス (旧ツイッター)



Threads スレッズ



丹波電のちーたん

居場所カレンダーは
ホームページに掲載中

ホームページ
QRコード



相談受付用
LINE

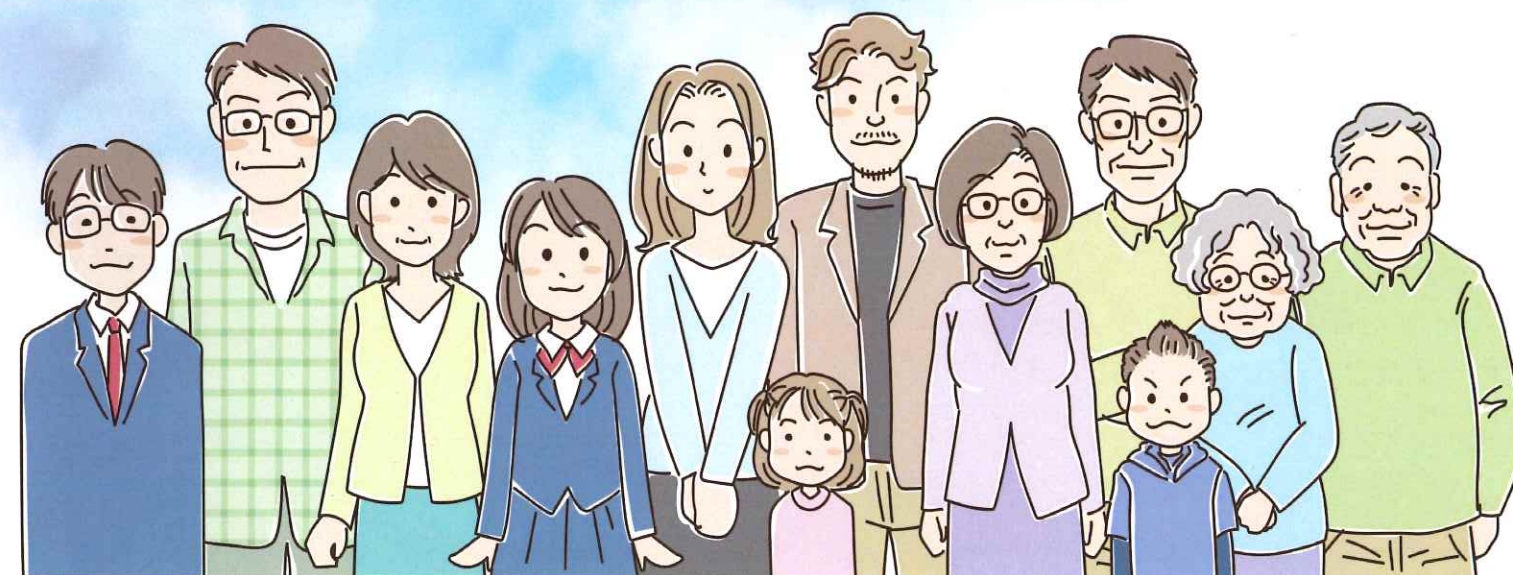


居場所&相談

丹波市

地域つながりセンターここから

～ここでつながる、ここからはじめる～



人とつながる

地域とつながる

情報とつながる

仕事とつながる



居場所

【自分のペースでゆっくり過ごしていただけます】

【ご家族が想いを共有・共感できる家族会の開催】

家族会

週5日開所。開所日の内、月に4日は土曜、日曜、祝日に開所（詳しくはカレンダーでご確認ください）
ご利用時間：10時00分～16時00分



調理実習



eスポーツ



卓球



テーブルゲーム



笑いヨガ



Wi-Fi完備。通信料を気にせずスマホをご利用いただけます。



★交流イベント「かたくりの虹」を定期開催!!



◎月数回のプログラム活動も行います。（予定は居場所カレンダーでご確認ください。）



- ・絵画教室 ・福祉ネイル体験
- ・ウォーキング ・創作活動
- ・コミュニケーションプログラム etc.



【ご本人・ご家族・関係者・支援者の方、
どなたからでもご相談いただけます】

心理相談 & キャリア(お仕事)相談

秘密厳守

ご相談いただいたことについて秘密は守られます。

利用無料

無料でご相談いただけます。

心理相談

公認心理師や臨床心理士、精神保健福祉士等の資格を持った専門の職員がご相談をお聞きます。

キャリア相談

仕事に関する相談をキャリアコンサルタントの資格をもった相談員が、仕事での悩みから、これから仕事をするためのご相談に応じます。

訪問相談もあります（アウトリーチ支援）

センターをはじめ、様々な相談窓口等とつながっていない方に対し、ご本人の希望や相談内容に応じて、家庭訪問や他機関への同行等を行います。

丹波竜のちーたん



家族茶話会（月1回開催）



ゆっくりとおしゃべりしながら、お互いの想いを共有できる時間を過ごしませんか？
他の参加者の話から、ヒントになることが見つかるかもしれませんよ。
ご希望に応じて「兄弟姉妹の会」の開催もいたします。

CRAFT（クラフト）学習会



家族支援プログラム「CRAFT（クラフト）」の学習会を定期開催します。CRAFT公認ワークショップ、CRA公認ワークショップ、ACRA公認ワークショップを受講の公認心理師が進行します。日々の生活の中での気づきを得られるプログラムです。ご家族をはじめ、支援者の方も是非ご参加ください。

※日程は、居場所カレンダー、ホームページでご確認下さい



【人・地域とのつながりを大切にしていきます】

～子どもから大人まで、「生きづらさ」を感じておられる市民の方なら誰でもご利用頂けます～

年齢を問わず、ご利用いただけるセンターです



就労体験や地域とつながるキッカケ作りの機会を提供します（参加支援）



関係機関との連携を大切に、世帯を取り巻く複合化した課題の解決へ



市民の皆さんへの理解・啓発の機会を提供します



つながり