



令和5年度 市民向けオンライン講演会

経験者から学ぶひきこもり



# 支えあうための一歩



中高年のひきこもり当事者を高齢の親が支える  
「8050問題」も社会的な課題となっています。  
神戸ひきこもり支援室では、  
ひきこもり経験者や専門家の話を聞く講演会を  
オンラインで開催します。  
ひきこもりへの理解を深め、  
当事者やその家族を孤立させないために  
何が必要なのか、一緒に考えてみませんか。

together

参加料  
無料

開講期間

2023年9月1日(金)～11月30日(木)

※視聴申し込み者にパスワードをお送りしますので、上記期間中にご視聴ください。

ゲスト



船越明子さん

(神戸市看護大学教授・精神看護学)



実際にひきこもりを  
経験された方2名

進行



南かおりさん

(ラジオ関西「青春ラジメニア」パーソナリティ)

視聴申し込みは  
こちらから



第一回

入門編・ひきこもりとは？

第二回

経験者に聞く「ぼくがひきこもった理由」

第三回

経験者に聞く「ひきこもりから一歩踏み出せたきっかけは」

第四回

支えあうために ～神戸ひきこもり支援室の取り組み～

【主催】神戸ひきこもり支援室(神戸市福祉局相談支援課)

【問い合わせ先】ラジオ関西(Tel.078-362-7375)