未来の居場所・
ゆりのき通り

特定非営利法人　陽だまりの会が主催するオンライン居場所です。
参加者全員が、安心してほっこりできる　＜未来の居場所＞　を目指し、１人１人が落ち着いて過ごせる場になればと思っています。

- **直接、誰かと会うことや話すことに緊張を感じる方や、そのためのエネルギーがまだ十分に湧いてこない方にぜひ参加して頂きたいと思っています。**
- **支援者やご家族の方の参加希望については、事前にご相談ください。**

（＊兵庫県の委託事業として運営しています。）

【日　時】　原則、毎月第１日曜日　14 時 30 分～16 時　(90 分)
に開催いたします。　(開場：14 時)
2020 年８月 30 日、９月６日、10 月４日、11 月 15 日、
12 月６日，2021 年１月 10 日、２月７日、３月７日
※各回の内容については、裏面をご覧ください。

【スタッフ】専門職(精神保健福祉士・心理カウンセラー)が MC を担当します。
運営サポート：兵庫県立大学精神看護学講座メンバー

【参加方法】オンラインアプリ「ZOOM」。事前申し込みが必要です。
入退室・顔出し自由、ニックネーム・チャットのみの参加 OK。
Zoom がはじめての方もお気軽にご相談下さい。

【申込み先】　電　　話：　０８０－５７００－８１０２
Ｅメール：　matsui_akashi@yahoo.co.jp
Fax　　：　０７８－９１２－３２１１

★メール・電話・FAX　いずれかの方法で、開催日の３日前までに、お申し込み下さい。ご紹介者(個人か団体)を必ずご連絡下さい。お申込み頂いた方には、利用方法をご案内させて頂きます。

【告知等】　「兵庫ひきこもり情報ポータルサイト」をご覧下さい。

https://hyogo-hopstepjump.info/consult/generalsupport/

各回の内容

2020 年 8月30日	フリートーク	2020 年 12月6日	【テーマ】：1 年を振り返って
9月6日	フリートーク	2021 年 1 月 10 日	【話題提供】：川田美和（兵庫県立大学准教授） ※詳細決まり次第、「兵庫ひきこもり情報ポータルサイト：電子居場所未来の居場所・ゆりのき通り」にアップします。
10月4日	フリートーク	2月7日	【テーマ】：家族とのお付き合い
11 月 15 日	フリートーク	3月7日	【話題提供】：ひきこもり経験のある方のお話 ※詳細決まり次第、「兵庫ひきこもり情報ポータルサイト：電子居場所未来の居場所・ゆりのき通り」にアップします。

★皆さまに安心してご参加頂くためのお願い★

- ✧ ここでの話はここだけでお願いします。
- ✧ 相手を否定しないようにお願いします。
- ✧ 入退室・顔出し自由、ニックネーム・チャット参加 OK です。
- ✧ お名前（もしくはニックネーム）程度の簡単な自己紹介をお願いしています。
- ✧ 実施内の一切の情報について、撮影、録音、録画、画像収録（スライド、パワーポイントの撮影も含めて）ご遠慮ください。
- ✧ Zoom のリンクを第三者へ、また SNS で共有しないようお願いします。
- ✧ 公衆 Wi-Fi の利用はお控えください。
- ✧ お願いが守れない方には、参加をご遠慮頂いております。

＊ 入室時に簡単な参加の目的やニックネームを確認させていただく場合があります。難しい場合や心配な方は参加申し込み時にその旨をお知らせください。

■ ZOOM の使用について不安のある方へ

- ➢ 申込時にお知らせください。
- ➢ 14 時開場時にアクセスしていただき、開始前にサポートさせていただきます。
- ➢ ZOOM ミーティングに参加する方法について別途資料送らせて頂きます。